Утверждаю:
Директор ГБПОУ «НГТ»
_____З.З.Овчинникова
«06» сентября 2021 г.

ПЛАН

СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в техникуме.
Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	до начала учебного года	Администрация техникума
	Провести беседы в классах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	кураторы групп
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на	ежедневно	

	больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с кураторами групп по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению “Часа здоровья”;	ежедневно в течение года	Преподаватели-предметники
2.	В группах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр набольших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд групп по видам спорта, включенным в спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений.	до 1 сентября до 15 сентября еженедельно в течение года ежедневно	Кураторы групп Преподаватель физкультуры Преподаватели
3.	Внеурочная работа в техникуме: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре Лыжня России Лыжные эстафета Соревнования по волейболу	В течении года (смотреть таблицу)	Преподаватель физкультуры

	Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Соревнования внутри гупп и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по бадминтону		
4.	Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май-июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	в течении года, (согласно плана спортивны х мероприятий в районе).	Преподаватель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, обучающихся групп на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика обучающегося», «Гигиена обучающегося», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в	Декабрь в течении года. октябрь – декабрь каждый месяц	Кураторы групп Спортивный актив техникума Преподаватель физкультуры

	школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивны х вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).		
6.	Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Преподаватель физкультуры
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: Здоровье наш их детей - в наш их делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у обучающихся», «Распорядок дня и двигательный режим обучающегося». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	Родительские собрания в течении года в течении года в течении года	Куратор группы Преподаватель физкультуры Куратор группы

8.	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильны м хранением спортинвентаря. Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	июнь, июль в течении года январь	Завхоз техникума Преподаватель физкультуры

Руководитель студенческого спортивного клуба _____ Стерликов А.В.

C=RU, O="ГБПОУ ""НГТ""",
CN=Овчинникова З.З.,
E=zukhrao@mail.ru
008abe8681869bf4b8
2021.12.13 13:53:55+04'00'